

PROGRAMME DE FORMATION

CACES® INITIAL P0125 – Chariots de manutention à conducteur porté – Catégories 1A 1B 3 5 6 7 – R489

Référence : PR0395165995

Tarif : 629 €

🔄 Mise à jour le 28/09/2026

Cette formation initiale CACES® R489 vise à acquérir les connaissances théoriques et pratiques nécessaires à la conduite en sécurité des chariots de manutention à conducteur porté. Elle associe des apports théoriques, des exercices pratiques et des mises en situation sur plateau technique. Elle se termine par des épreuves théoriques et pratiques permettant, sous réserve de réussite, l'obtention du CACES® pour la ou les catégories choisies parmi les catégories 1A, 1B, 3, 5, 6 et 7. La formation et les tests sont réalisés en sous-traitance par un organisme testeur certifié (OTC), dans le cadre d'une prestation organisée par FORMA ITE.

DURÉE

3 jours · 21h

FORMAT

Présentiel

NIVEAU

Non communiqué

PARTICIPANTS

1 à 6 max

Public concerné

- Toute personne amenée à évoluer et/ou travailler avec un chariot de manutention à conducteur porté

Prérequis

- Compréhension du français

Conditions d'accès à la formation

- Délai : de 1 à 4 semaines avant le démarrage de la formation dans la limite des effectifs indiqués

Objectifs de la formation

- – Appliquer la réglementation issue de la recommandation R489.
- – Appliquer les consignes de sécurité.
- – Effectuer l'entretien courant.
- – Conduire un chariot élévateur à conducteur porté en sécurité selon la catégorie concernée.

Accessibilité de la formation

En cas de situation de Handicap, une étude sera effectuée pour proposer une formation adaptée ou rediriger à un partenaire.

En cas de besoin, une salle répondant aux normes accessibilité sera mise à disposition

Référent handicap & contact :

BRUTY Romain / r.bruty@forma-ite.fr

Moyens et supports pédagogiques

- Salle équipée de vidéoprojecteur ou TV écran plat
- Livret de formation
- Plateau technique certifié par un organisme certificateur
- Formateurs qualifiés et expérimentés

Modalités de suivi et d'évaluation

- L'examen CACES® se déroule en 2 temps :
 - – QCM d'évaluation théorique
 - – Evaluation pratique
- La délivrance du CACES® est conditionnée par la réussite à l'examen théorique et à l'examen pratique.

Formateur

Formateurs qualifiés et expérimentés, Testeurs CACES® certifiés.

Programme détaillé

J1 CONNAISSANCES THÉORIQUES

- Connaissances générales
- Technologie
- Les types de chariots
- Notions élémentaires de physique
- Stabilité des chariots
- Les risques
- Exploitation des chariots
- Vérifications d'usage

J2 PRISE DE POSTE ET VÉRIFICATION

- Utilisation des documents
- Vérifications :
 - – Etat du chariot et équipement de préhension de charge
 - – Fonctionnement du siège
 - – Dispositifs de sécurité
 - – Niveau carburant/batterie
 - – Adéquation du chariot

J3 CONDUITE ET MANŒUVRES

- Monter et descendre en sécurité du chariot et connaître la règle des 3 appuis
- Circuler en marche avant et arrière, en ligne droite et en courbe, à vide et en charge
- Contrôle de l'abaque de charge
- Adapter sa vitesse en fonction de la charge, de la nature du sol et du trajet à effectuer
- Adopter un mode de conduite « économique »
- Dans la zone d'évolution, identifier les sources potentielles de risques liés à la circulation et à la stabilité de la charge ou du chariot, et choisir un parcours adapté
- Stationner et arrêter le chariot en sécurité
- Suivant le type de chariot :
 - – Prendre et déposer une charge au sol
 - – Gerbage/dégerbage de charges en pile
 - – Stockage/déstockage à tous les niveaux d'un palettier

- – Chargement/déchargement d'un véhicule
- – Manutentionner une charge longue, un contenant rigide contenant un liquide et une charge déformable
- – Préparer une palette en hauteur
- – Charger/décharger tout type de chariot sur un engin de transport
- – Manœuvre de descente de la cabine en cas de panne

J4 FIN DE POSTE ENTRETIEN ET MAINTENANCE

- Vérifier les différents niveaux et identifier les manques éventuels
- Effectuer les opérations d'entretien journalier
- Rendre compte des anomalies et dysfonctionnements

J5 EXAMEN CACES®

- Evaluation théorique (QCM)
- Evaluation pratique sur la(les) catégorie(s) concernée(s)