

PROGRAMME DE FORMATION

Formation pratique à l'Isolation Thermique par l'Extérieur (ITE) parcours expert

Référence : F-ITE-004

Tarif : 9 800 €

🔄 Mise à jour le 04/10/2026

Cette formation vous propose un parcours complet de 350 heures en Isolation Thermique par l'Extérieur (ITE), conçu pour acquérir les compétences nécessaires à l'exercice du métier et intervenir efficacement sur chantier. Le parcours intègre également l'acquisition de compétences complémentaires indispensables à l'activité : échafaudage, travail en hauteur et port du harnais, SST, préparation à l'habilitation électrique et plomberie appliquée à l'ITE.

DURÉE**50 jours** · 350h**FORMAT****Présentiel****NIVEAU****Expert****PARTICIPANTS****8 à 12 max**

Public concerné

- Salarié
- Demandeur d'emploi

Prérequis

- Comprendre les consignes orales et écrites en français

Conditions d'accès à la formation

- Délai : de 1 à 4 semaines avant le démarrage de la formation dans la limite des effectifs indiqués

Objectifs de la formation

- Mettre en œuvre plusieurs ITE avec les trois principaux isolants : polystyrène, laine de roche et fibre de bois.
- Réaliser les déports de charges et d'éléments techniques en façade en assurant la continuité de l'isolation.
- Traiter les points singuliers, les raccords et les finitions d'un système ITE.
- Appliquer les prescriptions techniques et réglementaires liées aux travaux d'ITE.
- Appliquer la réglementation relative aux échafaudages

- Repérer les situations à risque
- Préparer son chantier
- Monter et démonter un échafaudage fixe en sécurité
- Répartir les charges de manière adaptée
- Utiliser les protections collectives et individuelles
- Réceptionner un échafaudage avant utilisation
- Appliquer la réglementation spécifique au travail en hauteur.
- S'équiper, s'assurer et choisir l'EPI adapté au travail à réaliser.
- Choisir la protection adaptée au travail à effectuer.
- Repérer les réseaux d'alimentation et d'évacuation susceptibles d'être affectés par des travaux d'ITE
- Comprendre les modifications nécessaires d'un réseau de plomberie lors de la réalisation d'une Isolation Thermique par l'Extérieur (ITE).
- Identifier les risques liés à une intervention sur une installation de plomberie
- Réaliser une coupe, un ébavurage, une emboîture et un assemblage cuivre par brasure forte ou tendre.
- Identifier les principes du sertissage sur cuivre, multicouche et PER.
- Permettre au personnel réalisant des interventions élémentaires en Basse Tension, de travailler en sécurité selon les prescriptions de sécurité de la Norme NF C 18-510
- Se déplacer dans un environnement électrique et réagir en cas d'accident
- Contribuer activement à la prévention des risques professionnels au sein de l'entreprise.
- Intervenir efficacement pour apporter les premiers secours à toute personne victime d'un accident, d'un malaise ou de toute autre situation d'urgence.

Accessibilité de la formation

En cas de situation de Handicap, une étude sera effectuée pour proposer une formation adaptée ou rediriger à un partenaire.

En cas de besoin, une salle répondant aux normes accessibilité sera mise à disposition

Référent handicap & contact :

BRUTY Romain / r.bruty@forma-ite.fr

Moyens et supports pédagogiques

- Présentation PPT animée et interactive.
- Documents techniques des systèmes utilisés (PSE , laine de roche, fibre de bois).
- Maquette pédagogique avec points singuliers, déports et éléments technique de façade servant aux travaux pratiques.
- Matériaux, accessoires et outillage professionnel nécessaires aux exercices de pose, fixation, découpe et finition.
- Document mémo des points à retenir
- Supports pédagogiques adaptés à la formation
- Échafaudage de pied et éléments nécessaires au montage et au démontage
- Équipements de protection collective et individuelle nécessaires aux exercices
- Zone de pratique aménagée et sécurisée

- Mises en situation pratiques de montage, utilisation, vérification, réception et démontage
- Salle équipée de vidéoprojecteur ou TV écran plat
- Support / Livret de formation
- Exposé théorique et support de présentation PPT
- Démonstrations techniques
- Exercices pratiques individuels
- Accompagnement personnalisé pendant les travaux pratiques
- Questions/réponses – échanges participatifs
- Remise d'une attestation de formation en fin de session pour valider le suivi et l'acquisition des compétences
- Salle équipée d'un vidéoprojecteur ou écran
- Support / livret de formation
- Maquette électrique pour les exercices pratiques
- Matériels et équipements nécessaires aux mises en situation
- Mise à disposition du matériel pédagogique nécessaire : mannequins (adulte, enfant et nourrisson), défibrillateur de formation et matériel de simulation.
- Utilisation du plan d'intervention et des supports pédagogiques de l'INRS.
- Remise à chaque participant d'un aide-mémoire SST édité par l'INRS.

Modalités de suivi et d'évaluation

- Exercices pratiques et mises en situation pour observer l'application des compétences en temps réel.
- Évaluation continue au travers de travaux pratiques (travail en binôme sur maquette pédagogique).
- QCM de fin de formation + Quizz test intermédiaire
- Projet final de réalisation sur maquette en autonomie
- Remise d'une attestation de formation en fin de session pour valider le suivi et l'acquisition des compétences.
- Évaluation des connaissances théoriques par QCM
- Évaluation pratique lors de mises en situation
- Remise d'un avis (favorable ou défavorable) en fonction des résultats pratiques et théoriques
- Évaluation théorique (QCM)
- Évaluation pratique
- Evaluation continue pendant des exercices pratiques
- Questionnaire d'évaluation théorique
- Evaluation individuelle des savoir-faire pratiques
- Remise d'une attestation de formation avec avis de niveau d'habilitation
- Mises en situation à partir de scénarios simulant des accidents du travail.
- Chaque exercice fait l'objet d'une validation via la grille de certification des compétences et d'un débriefing.
- Démonstration des gestes de secours par le formateur, suivie d'exercices pratiques réalisés par les participants
- Délivrance du certificat SST en cas de réussite.

Formateur

Formateurs expérimentés et intervenants disposant des compétences, qualifications, certifications ou habilitations requises selon la nature de chaque module.

Programme détaillé

J1 Comprendre le cadre technique et réglementaire

- Identifier les principes de l'isolation thermique par l'extérieur et les fonctions des différents composants : isolant, colle, fixations, profilés, armature, sous-enduit et finition.
- Repérer les exigences applicables au bâtiment et au système utilisé : domaine d'emploi, support admissible, sécurité, comportement au feu et traitement des interfaces.
- Lire et utiliser les documents techniques : Avis Technique ou DTA, notices de pose, fiches techniques et fiches de données de sécurité.
- Vérifier la compatibilité des composants et respecter les limites d'emploi du système.
- Identifier les risques de l'intervention, les protections nécessaires.

J2 Préparer son intervention et organiser son poste de travail / chantier.

- Analyser les plans, les consignes et les caractéristiques de la façade.
- Diagnostiquer les supports : nature, état, propreté, cohésion, planéité, traces d'humidité et défauts apparents.
- Identifier les exigences techniques et réglementaires
- Définir les préparations adaptées au support et aux prescriptions du système
- Réaliser les relevés, les quantitatifs et préparer les commandes

J3 Mettre en œuvre les trois isolants

- Réaliser des maquettes d'ITE en polystyrène, laine de roche et fibre de bois.
- Adapter la préparation, le calepinage, la découpe, le collage, le calage et les fixations à chaque matériau.
- Identifier les différences de mise en œuvre entre les trois isolants
- Contrôler la planéité, la qualité et la conformité de la pose

J4 Traiter les points singuliers, réaliser les déports et les finitions

- Traiter les tableaux, linteaux, angles, appuis, arrêts et raccords selon les configurations de façade.
- Anticiper les réservations, traversées et équipements avant la pose de l'isolant et des enduits.
- Préparer les déports d'éléments techniques et les dispositifs de fixation adaptés aux charges, au support et au système.
- Préserver la continuité de l'isolation, les raccords d'étanchéité et l'accessibilité des équipements.
- Réaliser la finition en respectant les conditions d'application, les temps de séchage et l'organisation du travail.

J5 Mettre en pratique les acquis et valider ses compétences

- Pratiquer sur des configurations plus complexes, combiner les techniques apprises, corriger les défauts et gagner en autonomie.
- Progresser de la réalisation guidée vers des configurations intégrant davantage d'interfaces et de choix techniques.
- Projet et évaluation finale : réaliser une mise en situation, contrôler son travail et expliquer ses choix techniques.

J6 Cadre réglementaire

- Décret du 1er septembre 2004
- Recommandation R408 de la CNAM
- Principaux textes applicables au travail sur échafaudage
- Obligations de l'employeur.

J7 Connaissances générales sur les échafaudages

- Les différentes familles et types d'échafaudages, terminologie et principaux composants
- Principes de stabilité, rigidité et résistance, règles d'accès et de circulation

J8 Règles d'utilisation d'un échafaudage

- Répartition des charges
- Stockage des matériaux
- Appuis et stabilité
- Protections collectives et protections individuelles
- Prévention des chutes d'objets et identification des situations dangereuses

J9 Réception de l'échafaudage avant utilisation

- Contrôle du calage des appuis au sol
- Vérification des ancrages et amarrages
- Contrôle des circulations et accès
- Vérification de la conformité de l'échafaudage au plan d'installation
- Contrôle de l'état des différents éléments
- Vérification des escaliers et échelles d'accès
- Présence et conformité des garde-corps, main courante, sous-lisses et plinthes
- Contrôle de la fixation des filets et bâches
- Vérification des charges admissibles et contrôle du stockage des matériaux

- Renseignement de la fiche de réception

J10 Accès au chantier et sécurité

- Consignes de sécurité, balisage et signalisation
- Mise en situation de secours et situation de sauvetage

J11 Préparation du chantier

- Reconnaissance du site et modalités d'accès
- Contrôle quotidien de l'échafaudage, vérification des ancrages
- Préparation du matériel
- Organisation du chantier et moyens de secours.

J12 Mise en pratique et évaluation

- Montage d'un échafaudage fixe, utilisation en sécurité, déplacement, surcharge, signalisation.
- Mettre en application les règles d'accès et sécurité
- Travailler en co-activité
- Identification des situations dangereuses et conduite à tenir en cas d'accident
- Utilisation des protections individuelles
- Démonter un échafaudage fixe en sécurité
- Evaluation théorique (QCM) et pratique.

J13 La réglementation de base

- Les accidents du travail liés au travail en hauteur
- Les différents éléments de protection individuelle et collective
- Les responsabilités de chacun

J14 Les équipements de protection individuels et collectifs

- Le choix d'un EPI ou d'un EPC adapté
- L'entretien des équipements
- Les règles de port et d'utilisation

J15 La notion de risque de chute de hauteur

- Identifier les différents niveaux de risque
- Apprécier la gravité d'une situation de travail en hauteur

J16 Les règles d'utilisation des protections

- Vérification des équipements avant utilisation
- Précautions d'emploi des différents systèmes de protection
- Vérification périodique du harnais
- Entretien et stockage des équipements
- Choix d'une protection collective ou individuelle : harnais, longe, stop-chute...

J17 Les moyens d'accès

- Choix des moyens d'accès en hauteur
- Analyse des points d'ancrage existants
- Utilisation des lignes de vie existantes

J18 La mise en pratique et contrôle des connaissances

- Le port et le réglage de ses EPI
- Analyse pratique d'une situation de chantier
- Mise en œuvre des protections collectives et individuelles
- Evaluation théorique et pratique

J19 Identifier une installation de plomberie en façade :

- repérage des réseaux d'alimentation et d'évacuation
- identification des matériaux , diamètres
- points de puisage et contraintes liées aux travaux d'ITE

J20 Identifier les modifications possibles :

- dépose partielle et prolongement d'une canalisation
- réalisation d'une emboîture ou d'un collet battu
- identification des interventions simples, complexes et des limites d'intervention

J21 Préparer et sécuriser l'intervention :

- analyse des risques, protection du poste de travail et port des EPI
- coupure de l'alimentation en eau, préparation du matériel et découpe des tubes

J22 Réaliser des assemblages sur cuivre :

- préparation, nettoyage et recuit du cuivre
- réalisation d'emboîtures
- brasure forte cuivre-cuivre et cuivre-laiton
- brasure tendre à l'étain

J23 Découvrir les techniques de sertissage :

- présentation des raccords cuivre, multicouche et PER
- utilisation de la pince à sertir et des différentes mâchoires

J24 S'initier aux évacuations PVC :

- découpe et préparation des tubes PVC
- réalisation d'un montage simple avec tubes et raccords

J25 Électricité, risques et domaines de tension

- Les grandeurs électriques
- Les effets du courant sur le corps humain
- Les risques liés à l'utilisation et à la manipulation des matériels et outillages
- Les domaines de tension
- Les zones d'environnement et leurs limites
- Définition des symboles d'habilitation, rôles de chacun et principe d'une habilitation

J26 Moyens de protection et conduite à tenir en cas d'urgence

- Les équipements de protections collectives : barrière, écran, banderole, etc.
- Conduite à tenir en cas d'accident corporel
- Conduite à tenir en cas d'incendie dans un environnement électrique

J27 Le rôle du BS

- Limite de l'habilitation BS : autorisations et interdictions
- Informations à échanger ou transmettre au chargé d'exploitation électrique
- Fonctions des matériels électriques des domaines de tension BT et TBT
- Description des séquences de la mise en sécurité d'un circuit
- Procédure de remplacement et de raccordement
- Reconnaître les matériels électriques des domaines de tension BT et TBT dans leur environnement
- Les moyens de protection individuelle et leurs limites d'utilisation

J28 Le rôle du BE Manœuvre

- Les limites de l'habilitation BE Manœuvre
- Informations à échanger ou transmettre au chargé d'exploitation électrique ou au chargé de consignation
- Les instructions de sécurité spécifiques aux manœuvres
- Les acteurs concernés par les travaux

J29 Mise en situation pratique

Mise en situation pratique

J30 Se Situer

- Situer le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail dans l'entreprise et en dehors du cadre professionnel.
- Identifier les missions du SST en matière de secours et de prévention.
- Comprendre les principes fondamentaux de la prévention.
- Se positionner comme acteur de la prévention dans son environnement de travail.

J31 Protéger

- Identifier les dangers persistants dans une situation d'accident.
- Repérer les personnes exposées aux risques.
- Mettre en œuvre les mesures permettant de supprimer ou de limiter les dangers.

J32 Examiner

- Rechercher les signes indiquant que l'état de la victime nécessite une intervention immédiate.

J33 Alerter ou faire alerter

- Connaître les numéros d'urgence.
- Transmettre un message d'alerte clair et précis.
- Déterminer le moment le plus approprié pour alerter.

J34 Secourir

- Réaliser les gestes de premiers secours adaptés aux différentes situations d'urgence : saignement abondant, étouffement, perte de connaissance, arrêt cardiaque avec utilisation du défibrillateur, malaise, brûlure, traumatisme et plaie simple.

J35 Participer à la prévention des risques

- Identifier les causes de l'accident.
- Proposer des mesures permettant de supprimer ou de réduire les situations dangereuses.