

PROGRAMME DE FORMATION

Formation sauveteur secouriste du travail (SST)

Référence : F-SO-001

Tarif : Sur devis

🔄 Mise à jour le 20/08/2026

Cette formation permet d'acquérir les compétences nécessaires pour intervenir efficacement face à une situation d'accident ou de malaise au travail et apporter les premiers secours à la victime. Elle permet également au participant de contribuer à la prévention des risques professionnels au sein de son entreprise. Cette formation est réalisée par un organisme partenaire habilité par le réseau Assurance Maladie – Risques professionnels / INRS pour le dispositif SST.

DURÉE

2 jours · 14h

FORMAT

Présentiel

NIVEAU

Les bases

PARTICIPANTS

8 à 10 max

Public concerné

- Toute personne souhaitant obtenir le certificat Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

Prérequis

- Aucun prérequis nécessaire

Conditions d'accès à la formation

- Délai : de 1 à 4 semaines avant le démarrage de la formation dans la limite des effectifs indiqués

Objectifs de la formation

- Contribuer activement à la prévention des risques professionnels au sein de l'entreprise.
- Intervenir efficacement pour apporter les premiers secours à toute personne victime d'un accident, d'un malaise ou de toute autre situation d'urgence.

Accessibilité de la formation

En cas de situation de Handicap, une étude sera effectuée pour proposer une formation adaptée ou rediriger à un partenaire. En cas de besoin, une salle répondant aux normes accessibilité sera mise à disposition.

Moyens et supports pédagogiques

- Mise à disposition du matériel pédagogique nécessaire : mannequins (adulte, enfant et nourrisson), défibrillateur de formation et matériel de simulation.
- Utilisation du plan d'intervention et des supports pédagogiques de l'INRS.
- Remise à chaque participant d'un aide-mémoire SST édité par l'INRS.

Modalités de suivi et d'évaluation

- Mises en situation à partir de scénarios simulant des accidents du travail.
- Chaque exercice fait l'objet d'une validation via la grille de certification des compétences et d'un débriefing.
- Démonstration des gestes de secours par le formateur, suivie d'exercices pratiques réalisés par les participants
- Délivrance du certificat SST en cas de réussite.

Formateur

Formateur SST titulaire d'un certificat de formateur SST en cours de validité

Programme détaillé

J1 Se situer

- Situer le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail dans l'entreprise et en dehors du cadre professionnel.
- Identifier les missions du SST en matière de secours et de prévention.
- Comprendre les principes fondamentaux de la prévention.
- Se positionner comme acteur de la prévention dans son environnement de travail.

J2 Protéger

- Identifier les dangers persistants dans une situation d'accident.
- Repérer les personnes exposées aux risques.
- Mettre en œuvre les mesures permettant de supprimer ou de limiter les dangers.

J3 Examiner

- Rechercher les signes indiquant que l'état de la victime nécessite une intervention immédiate.

J4 Alerter ou faire alerter

- Connaître les numéros d'urgence.
- Transmettre un message d'alerte clair et précis.
- Déterminer le moment le plus approprié pour alerter.

J5 Secourir

- Réaliser les gestes de premiers secours adaptés aux différentes situations d'urgence : saignement abondant, étouffement, perte de connaissance, arrêt cardiaque avec utilisation du défibrillateur, malaise, brûlure, traumatisme et plaie simple.

J6 Participer à la prévention des risques

- Identifier les causes de l'accident.
- Proposer des mesures permettant de supprimer ou de réduire les situations dangereuses.