

PROGRAMME DE FORMATION

Habilitation électrique BS/BE Manœuvre

Référence : F-SO-005

Tarif : Sur devis

🕒 Mise à jour le 20/08/2026

Cette formation permet d'acquérir les connaissances et les règles de sécurité nécessaires pour réaliser des interventions élémentaires et des manœuvres électriques en basse tension.

DURÉE

2 jours · 14h

FORMAT

Présentiel

NIVEAU

Non communiqué

PARTICIPANTS

4 à 10 max

Public concerné

- Toute personne pouvant être amenée à réaliser des opérations de remplacement, de raccordement et des manœuvres d'exploitation électrique sur des installations électriques (BT).

Prérequis

- Connaissances élémentaires en électricité et techniques de remplacement/raccordement.
- Être médicalement apte.
- Comprendre les consignes de sécurité en français.

Conditions d'accès à la formation

- Délai : de 1 à 4 semaines avant le démarrage de la formation dans la limite des effectifs indiqués

Objectifs de la formation

- Permettre au personnel réalisant des interventions élémentaires en Basse Tension, de travailler en sécurité selon les prescriptions de sécurité de la Norme NF C 18-510
- S'assurer de leur aptitude à adapter ces prescriptions aux situations de travail rencontrées

Accessibilité de la formation

En cas de situation de Handicap, une étude sera effectuée pour proposer une formation adaptée ou rediriger à un partenaire. En cas de besoin, une salle répondant aux normes accessibilité sera mise à disposition. Référent handicap & contact : BRUTY Romain / r.bruty@forma-ite.fr

Moyens et supports pédagogiques

- Formation théorique animée à l'aide de supports pédagogiques (PowerPoint, vidéos, livret de formation et exposés interactifs).
- Étude de cas concrets et échanges avec les participants.
- Mise en situation pratique permettant d'appliquer les prescriptions de sécurité liées au risque électrique.
- Décret N°2010-1118 du 22 septembre 2010 / Norme NF C18-510

Modalités de suivi et d'évaluation

- Évaluation des connaissances théoriques et pratiques tout au long de la formation.
- Remise d'une attestation de formation avec avis de niveau d'habilitation

Formateur

Formateur qualifié et expérimenté dans le domaine concerné

Programme détaillé

J1 Présentation

- Objectif global de la formation
- Généralités
- Les accidents d'origine électrique

J2 Tronc commun n°1

- Grandeurs électriques rencontrées lors des différentes opérations
- Effets du courant sur le corps humain
- Ouvrages ou installations : domaines de tension, limites et reconnaissance des matériels
- Zones d'environnement et leurs limites
- Habilitation électrique : principes, symboles, limites et formalisation
- Prescriptions de sécurité associées aux zones d'environnement et aux opérations
- Protection collective : mesures, équipements et signalisation
- Équipements de travail utilisés : risques et mise en œuvre
- Incendies et accidents sur ou près des ouvrages et installations électriques

J3 Évaluation théorique Exercices pratiques – Niveau B0 / H0 / H0V

- Nommer les acteurs concernés par les travaux
- Identifier les limites de l'habilitation indice 0
- Repérer la zone de travail définie
- Appliquer les prescriptions de sécurité
- Analyser les risques pour une situation donnée