

PROGRAMME DE FORMATION

Travail en hauteur – Port du harnais

Référence : F-SO-007

Tarif : Sur devis

🕒 Mise à jour le 05/10/2026

Formation visant à maîtriser les règles essentielles du travail en hauteur et l'utilisation sécurisée d'un harnais, des EPI/EPC, des points d'ancrage et des lignes de vie existantes.

DURÉE

1 jour · 7h

FORMAT

Présentiel

NIVEAU

Non communiqué

PARTICIPANTS

1 à 8 max

Public concerné

- Toute personne amenée à travailler en hauteur avec un harnais de sécurité

Prérequis

- Compréhension du français

Conditions d'accès à la formation

- Délai : de 1 à 4 semaines avant le démarrage de la formation dans la limite des effectifs indiqués

Objectifs de la formation

- Appliquer la réglementation spécifique au travail en hauteur.
- S'équiper, s'assurer et choisir l'EPI adapté au travail à réaliser.
- Choisir la protection adaptée au travail à effectuer.

Accessibilité de la formation

En cas de situation de Handicap, une étude sera effectuée pour proposer une formation adaptée ou rediriger à un partenaire. En cas de besoin, une salle répondant aux normes accessibilité sera mise à disposition Référent handicap & contact : BRUTY Romain / r.bruty@forma-ite.fr

Moyens et supports pédagogiques

- Salle équipée de vidéoprojecteur ou TV écran plat
- Support / Livret de formation

Modalités de suivi et d'évaluation

- Évaluation théorique (QCM)
- Évaluation pratique

Formateur

Formateurs qualifiés et expérimentés

Programme détaillé

J1 La réglementation de base

- Les accidents du travail liés au travail en hauteur
- Les différents éléments de protection individuelle et collective
- Les responsabilités de chacun

J2 Les équipements de protection individuels et collectifs

- Le choix d'un EPI ou d'un EPC adapté
- L'entretien des équipements
- Les règles de port et d'utilisation

J3 La notion de risque de chute de hauteur

- Identifier les différents niveaux de risque
- Apprécier la gravité d'une situation de travail en hauteur

J4 Les règles d'utilisation des protections

- Vérification des équipements avant utilisation
- Précautions d'emploi des différents systèmes de protection
- Vérification périodique du harnais
- Entretien et stockage des équipements
- Choix d'une protection collective ou individuelle : harnais, longe, stop-chute...

J5 Les moyens d'accès

- Choix des moyens d'accès en hauteur
- Analyse des points d'ancrage existants
- Utilisation des lignes de vie existantes

J6 La mise en pratique et contrôle des connaissances

- Le port et le réglage de ses EPI

- Analyse pratique d'une situation de chantier
- Mise en œuvre des protections collectives et individuelles
- Evaluation théorique et pratique